



1
JOUR

PRÉVENIR ET PRENDRE EN CHARGE LA DÉNUTRITION EN EHPAD PAR UNE APPROCHE ÉTHIQUE ET DISRUPTIVE

OBJECTIFS

- ➔ Identifier les enjeux physiologiques, psychologiques, culturels et sociaux de la personne âgée
- ➔ Acquérir les bases de la nutrition de la personne âgée
- ➔ Décrire et identifier les causes de la dénutrition et de déshydratation
- ➔ Évaluer et analyser l'offre de restauration et de service
- ➔ Mettre en place une nouvelle approche alimentaire pour une meilleure qualité de vie des résidents
- ➔ Travailler des outils pour pérenniser les pratiques professionnels

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Analyse des situations réelles apportées par les participants
- Jeux de rôles
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

CONTENU

- **Enjeux culturels et sociaux de l'alimentation chez la personne âgée**
Rôle de l'alimentation dans l'histoire de vie, importance du repas dans la création de liens sociaux, adapter l'offre alimentaire aux habitudes culturelles
- **Impact du vieillissement sur l'alimentation**
Modifications physiologiques (appétit, goût, odorat), conséquences des pathologies liées à l'âge, freins à la prise alimentaire
- **Bases de la nutrition de la personne âgée**
Besoins énergétiques et nutritionnels, équilibre entre plaisir et santé, adaptation des textures et enrichissements
- **Détection de la dénutrition et de la déshydratation**
Définir la dénutrition et ses causes, identifier les signes avant-coureurs, prendre en charge la dénutrition : quel protocole pour quelle efficacité nutritionnelle ?
- **Comprendre les troubles de la déglutition**
Mieux dépister les troubles : l'outil MEOF II, quels sont les rôles de chacun ? Le travail en équipes, mieux adapter les textures alimentaires, assurer la bonne posture à table
- **Travailler une nouvelle approche alimentaire sur la base des connaissances acquises**
Les contours de l'offre alimentaire : 4 indicateurs clés, le service hôtelier et l'environnement du repas
- **Échanges et réponses aux problématiques**

FORMATEUR



Aline VICTOR
*Diététicienne-nutritionniste,
spécialiste en gériatrie*

PRÉ-REQUIS

Aucun

INSCRIPTIONS

Remplissez le bulletin d'inscription joint ou imprimez-le depuis notre site. La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez Séverine BOICHOT.

PUBLIC CONCERNÉ

- Tout personnel en lien avec la personne âgée



En inter

Paris
Lyon
Montpellier
Aix-en-Provence

Présentiel

450€ / professionnel

Visioconférence

350€ / professionnel



En intra

Merci de nous contacter pour recevoir un devis personnalisé.

GRILLE D'AUTOÉVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

